



Powiatowy Urząd Pracy
w Oławie

HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH W IV KWARTALE 2025 ROKU
ORGANIZOWANYCH W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W OŁAWIE

TEMAT	TERMIN	ZAKRES TEMATYCZNY	CZAS TRWANIA	ADRESACI	TERMIN I MIEJSCE PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ OSÓB ZAINTERESOWANYCH UDZIAŁEM W ZAJĘCIACH
Kompetencje cyfrowe jako kluczowe umiejętności w codziennym życiu i pracy	07.10.2025	Zapoznanie uczestników z korzyściami płynącymi z użytkowania urządzeń cyfrowych i internetu na co dzień. Szukanie informacji w internecie. Wprowadzanie do edytora tekstu. Tworzenie prezentacji multimedialnych. Przygotowanie uczestników do efektywnego poszukiwania pracy.	09:00 - 13:00	Osoby bezrobotne/poszukujące pracy do 30 roku życia	Doradca ds. zatrudnienia w PUP Oława zapisy do dnia: 06.10.2025
Zastosowanie kompetencji cyfrowych w budowaniu kariery zawodowej	06.11.2025	Zapoznanie uczestników z korzyściami płynącymi z użytkowania urządzeń cyfrowych i internetu na co dzień. Szukanie informacji w internecie. Wprowadzanie do edytora tekstu. Tworzenie prezentacji multimedialnych. Przygotowanie uczestników do efektywnego poszukiwania pracy.	09:00 - 13:00	Osoby bezrobotne/poszukujące pracy do 30 roku życia	Doradca ds. zatrudnienia w PUP Oława zapisy do dnia: 05.11.2025
Komunikacja online za pomocą narzędzi cyfrowych – doskonalenie kompetencji cyfrowych	04.12.2025	Zapoznanie uczestników z korzyściami płynącymi z użytkowania urządzeń cyfrowych i internetu na co dzień. Szukanie informacji w internecie. Wprowadzanie do edytora tekstu. Tworzenie prezentacji multimedialnych. Zakładanie poczty e-mail. Informacje dotyczące wyszukiwarek internetowych. Komunikacja za pomocą narzędzi cyfrowych i aplikacji. Przygotowanie uczestników do efektywnego poszukiwania pracy.	09:00 - 13:00	Osoby bezrobotne/poszukujące pracy do 30 roku życia	Doradca ds. zatrudnienia w PUP Oława zapisy do dnia: 03.12.2025

Harmonogram może ulec modyfikacji w zależności od bieżących potrzeb